

Offener Bezirkslehrgang U11/U13 in Waltenhofen

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e.V.
- Ausrichter: TV Waltenhofen.
- Datum: Sonntag, den 11.10.2026
- Ort: Mehrzweckhalle Hegge • [Industriestraße 49 • 87448 Waltenhofen / Hegge](#)
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen U11/U13, insbesondere des Bezirks Schwabens und anliegender Vereine. **Alle Vereinstrainer sind gerne dazu eingeladen.**
- Trainer: Daniel Wächter, Dieter Zimmermann
- Zeitplan:
- | | |
|-----------------|--------------|
| bis 09:30 Uhr | Anreise |
| 10.00-12:00 Uhr | Training 1 |
| 12:00-13:15 Uhr | Mittagspause |
| 13:15-14:30 Uhr | Training 2 |
| 14:30-14:45 Uhr | Pause |
| 14:45-15:30 Uhr | Training 3 |
| 15:30-16:00 | Mattenabbau |
- 
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand, Kumi Kata, Situationen am Mattenrand.
Training 2: Schwerpunkt Boden, Übergang Stand Boden
Training 3: Autogenes Training für den Wettkampf (**Bitte dazu eine Decke mitbringen**).
- Sonstiges: Essen inkl. Getränk wird für 15,- Euro angeboten. Bitte bei der Anmeldung erwähnen, ob ihr eine Unverträglichkeit habt, was das Essen betrifft. Ebenso ob ihr Schwein oder Rindfleisch essen dürft. Getränke können für 1,00 Euro in der Halle gekauft werden.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit Teilnehmerzahl bei [Alexander Timakow](#) verbindlich melden.
☎ 0175 500 55 04 ✉ alexander.timakow@icloud.com
- Keine Teilnehmerkosten. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise.

Wir wünschen allen eine gute Anreise.



Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.