

Breitensportlehrgang am 29.5.2025 in Friedberg

Mehr als nur Wettkampf – ein Tag voller Bewegung, Vielfalt und Miteinander!

Du liebst Judo, aber möchtest auch mal über den Mattenrand hinausblicken? Dann bist du bei unserem Breitensportlehrgang genau richtig! Freu dich auf ein buntes Programm: Von spannenden Judo-Einheiten über einen Einblick in die Kunst des Kendo, bis hin zu Step-X, Pilates zur Mobilisation und vielem mehr.

Egal ob jung oder alt, Anfängerin oder erfahrener Judoka – dieser Tag steckt voller Inspiration, Bewegung und Spaß für alle, die Judo leben und lieben.

Also: Judogi, Eltern, Söhne/Töchter einpacken, Sportsachen einwerfen und dabei sein – wir freuen uns auf dich!

Wann?	29.5.2025 – 09:45 bis 16:00 Uhr
Wo?	Aichacher Str. 16A, 86316 Friedberg
Ausrichter:	Bezirk Schwaben/Judoteam Friedberg
Zielgruppe:	Alle von jung bis alt, unerfahren bis erfahren
Teilnahmegebühr:	15 € in bar oder via. Paypal an: 
Meldung:	Bis zum 25.5.2025 an david.schlagowski@judoteam-friedberg.de
Verpflegung:	Getränke - Vorort erwerblich. Essen – Selbstverpflegung, zu Mittag kann gemeinsam Essen bestellt werden.
Was mitbringen?	Judogi, Sportkleidung, Hallenschuhe, Duschzeug, Wasserflasche
Ablauf:	09:45 – 10:00 Anreise 10:00 – 11:00 Spiel & Spaß im Judo 11:00 – 11:15 Pause (Bestellung Mittag) 11:15 – 12:15 Technik Judo 12:15 – 13:30 Mittagessen 13:30 – 15:00 Kendo 15:00 – 15:15 Pause 15:15 – 16:00 Pilates / Step-X

David Behrens

Breitensportbeauftragter Bezirk Schwaben

Tel.:

E-Mail: david.schlagowski@judoteam-friedberg.de

Homepage: www.judoschwaben.de

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.