



BJV
BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.
Fachverband für BUDO-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.
Stützpunktleiter Schwaben: Dieter Zimmermann
Tel.: 08341-17239 Handy 0151 70 140 190
Bezirksstützpunkt Schwaben Kaufbeuren

Stützpunkttraining und weitere Termine in Kaufbeuren

Liebe Judoka,

es ist wieder soweit!

Am kommenden Freitag, den 26.07.2024, findet von 18:00 bis 20:00 Uhr unser Stützpunkttraining in Kaufbeuren statt. Dieses Mal werden uns die Trainer Arthur Sipple und Michael Zimmermann mit ihrem Wissen und Techniken unterstützen. Für euch eine einmalige Gelegenheit, um gemeinsam an euren Fähigkeiten zu feilen!

Im Fokus stehen diesmal: Mattenrandsituationen, Haltegriffwechsel, sowie die Befreiung aus der Beinklammer – alles essentielle Techniken, die wir intensiv üben werden. Außerdem werden wir Schwerpunkte, aber auch Fehler besprechen, die uns beim René de Smet und Bayern Pokal aufgefallen sind.

Für unsere Kaderathleten ist die Teilnahme nahezu Pflicht, sofern ihr nicht gerade in die Ferien startet. Natürlich sind auch alle Heimtrainer herzlich eingeladen, um gemeinsam mit uns zu lernen und zu wachsen.

Wer sollte teilnehmen?

- Die Jahrgänge U13, U15, U18, U21
- Frauen und Männer

Weitere Termine:

- 27.09.2024
- 18.10.2024
- 29.11.2024
- 20.12.2024

Ich freue mich auf Eure Teilnahme und wünsche eine gute Anreise. Lasst uns gemeinsam ein weiteres Kapitel unseres Trainings aufschlagen und uns kontinuierlich verbessern!

Mit sportlichen Grüßen,

Dieter Zimmermann
Stützpunktleiter